

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА

ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 3 06. 2025 г

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
50,20	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	50	50	4,8	3,6	20,4	133,1
71,38/ 71,35	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	8,71/ 9,9	10,45/ 11,88	30,78/ 34,98	252,16/ 286,55
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/ 4,56	0,25/ 0,48	14,75/ 29,52	70,3/ 133,2
ОБЕД							
20,01	Овощи натуральные порционно/ Помидор свежий	1 порц.	1 порц.	1,32	0,03	1,32	10,5
392,44	Пельмени мясо-овощные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	10,45	13,49	20,52	245,31
291,73	Плов	250	250	22,5	27,0	46,6	519,8
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Н.В. Вокройкиной

М.С. Щеголева

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА

ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 2 06. 2025 г

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

18	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
3,01	Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,4
345,85/ 346	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	250	270	6,25/ 6,75	7,39/ 7,98	30/ 32,4	211,14/ 228,03
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	58
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3,0/ 5,25	0,3/ 0,53	19,7/ 34,48	93,8/ 164,15
ОБЕД							
11,25	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	1 порц.	1 порц.	0,02		0,57	3,3
124,40/ 124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/ 5,5	5,3/ 6,62	6,8/ 8,5	92,6/ 115,75
267,69/ 33,14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	90	12,3	17,3	15,3	398,64
332,29/ 332,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,36	4,9/ 5,88	32,8/ 39,36	196,8/ 236,16
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	58
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Н.В. Вокройкиной

М.С. Щеголева