

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 1)  
Дата: 05 февраля 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,80/345,81	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,38/6,86	6,52/6,63	36,33/39,81	227,19/244,05
695,11	Какао с молоком	200	200	3,16	3,46	20,09	120,55
0,1/5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/164,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	Наименование	Обед (7-11 лет) безалкогольный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
117	Салат овощной	60	60	1,09	3,07	3,04	44,08
140,11/140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/7,1	5,5/9	15,5/15,1	133,30/169,9
33,09	Биточки тушеные с соусом овощным	90	90	13,65	15,01	13,99	246,65
74,20/74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	5,31/5,82	3,86/5,64	26,11/28,61	163,14/191,3
319,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,04	0,01	13,51	52,28
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
420,17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (свойское питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *Толмачева Н.В.*  
 Руководитель образовательного учреждения *Толмачев И.С.*