

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Вторник**
(неделя 1)
Дата: **6.02. 2024г**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
24,12	Фрукт порционно: Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,4	53,3
672,06/ 672,05/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	263,6/ 321
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	3,9	11,2	46
0,33/3,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) фрагментный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
62,62	Салат из моркови с маслом растительным	60	60	0,74	0,66	7,75	38,62
184,63/ 66,62	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/6,4	4,3/5,6	10,8/13,6	103,9/ 125,8
777	Гуляш из говядины	90	90	16,95	18,99	38,33	436,02
355/ 21,10	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
499,22	Компот из фруктов	200	200	0,05	0,02	13,88	53,77
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
520,2	Крокеты картофельные	--	50	2,19	5,16	11,64	101,9
432,28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (содовальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *[Подпись]* **Вороженимова Н.В.**
Руководитель образовательного учреждения *[Подпись]* **И.С. Пилицкий**