

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: 9 января 2024г

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
201.3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	23.45	3.5.9	0	35.4 76.7
94.61	Масло сливочное порционно	10	10	0.1	7.3	0.1	66.1
145.81 245.81	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	4.24 4.86	6.52 6.63	36.31 39.81	225.19 244.05
403.11	Какао с молоком	200	200	3.10	3.45	20.89	124.55
0.1 5.46	Хлеб пшеничный	60	70	4.5 5.3	0.5 0.6	39.5 34.4	140.0 162.1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) выходный	Обед №1 (11-18 лет) выходной	Энергетическая ценность блюда			
117	Салат овощной	60	60	1.09	3.07	3.64	41.66
140.11 141.35	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5.4 7.1	5.5 9	15.5 15.1	133.93 109.9
33.79	Биточки «Селянские» тушеные с овощами	90	90	9.56	12.63	6.17	199.87
74.29 74.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	5.31 5.82	3.85 5.6 4	26.11 28.4	151.14 161.5
59.00	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.64	0.61	13.51	52.26
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	7.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
376.08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0.2	0.2	6.7	29.1
476.08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5.3	3.4	45.4	226.4
420.17	Напиток из яблук	200	200	0.4	0	26.7	119.6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Полдник	
7-11 лет (продуктовая программа)	7-11 лет (продуктовая программа)	11-18 лет (продуктовая программа)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Ворожеников Н.В.
А. Ю. С. Лыженин