

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"						
МЕНЮ						
Приложение Четвертый		Утвержден Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.Л. Тимофеев				
Наименование	Номер	Вес	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
БАКЛАЖАНЫ						
Чечевица с томатами	12	30	27 ккал	0,16	0	0,07
Макароны с пастой	16	30	34 ккал	0,2	0,04	0,07
Каша гречневая (овсяная) мюсли с ягодами	22,2	250	294 ккал	0,16	0,74	0,7
Кефирный пудинг с соком	200	200	15 ккал	0,02	0,02	0,02
Хлеб пшеничный	40	70	167 ккал	0,06	0,02	0,02
Итого стоимость индивидуального завтрака	10 руб.	90 руб.				
ОВОЩИ						
Приготовление	Номер	Вес	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Салат «Альбатрос» (капуста с кукурузой)	50	50	140	1,0	0,07	0,02
Суп томатный «Лечебный»	200	250	124 ккал	0,26	0,02	0,12
Блюдо «Сельдь под тушением с овощами»	90	90	190	0,16	0,02	0,02
Картофельное фаре с маслом сливочным	120	180	214 ккал	0,16	0,02	0,02
Наполеон из яблок и лимона	200	200	150	0,02	0,02	0,02
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	125	0,02	0,02	0,02
Итого стоимость индивидуального обеда	150 руб.	370 руб.				
КОЛЛЕКТИВ						
Драники с соусом сметанным	-	50/10	140	2,0	0,08	0,02
Мучные крахмовые изделия?	100	100	120	0,02	0,02	0,02
Перекус мясо-картофельный	200	300	120	0,02	0,02	0,02
Чай с лимоном	40 руб.	50 руб.				
Итого стоимость перекуса	45 руб.	55 руб.				
Завершение приема пищи						
Комплексное физкультурно-оздоровительное мероприятие						
ФИО врача						
Д/р. С. Григорьева						
д/р. ир. Ам/ Воробьевич Н.В.						

