

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗДОРОВЬЮ
ПЬЯНЫМ

недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: « 9 » июня 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТИ

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Питательная ценность 7/11/17/18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
66037.03	Кондитерское изделие	20	20	1,7	2,26	13,8	82,8
345.85/ 346	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	250	270	6,25 6,75	7,30 7,98	30 32,4	211,14 228,03
303.33	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0.33/ 5.37	Хлеб пшеничный	30	60	2,3 4,6	0,25 0,5	14,75 29,5	70 3 140,6
ОБЕД							
11.25	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	1порц.	1порц.	0,02		0,57	3,3
102.08/ 102.05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3 9,12	4,7 5,87	45 18,75	131,9 164,87
667.66	Мясной подлив с овощами	90	90	19,3	16,9	21,3	315,1
332.29/ 332.3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3 6,56	4,9 5,88	32,8 39,36	196,2 206,16
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛЮ		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Вороженинов - И.В.
И - И.С. Ильян

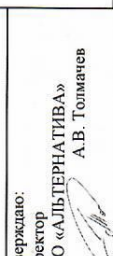
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев		День недели: Вторник (неделя 1) Дата: «10» 2025 г.		Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев		
№ рецептуры	Наименование	Взвешивание		Питательная ценность		Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	
		ЛТО	ЛТО	Белки	Жиры	Углеводы
28.12	ЗАВТРАК					
	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка/ или/ Салат из моркови с яблоком	120	120	0.48	0.48	11.76
219.22/ 331.1/ 331.15	Сырники творожные с соусом сладким	120/30	120/50	31.1 / 38.83	15.66 / 19.24	31.1 / 38.83
430	Чай черный с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2
0.33/ 5.37	Хлеб пшеничный	30	60	2.3 / 4.6	0.25 / 0.5	14.75 / 29.5
ОБЕД						
43.10	Салат из овощей: из капусты с морковью	60	60	0.34	2.05	1.74
134.05/ 134.06	Суп крестьянский с крупой	200	250	7.4 / 9.25	3.9 / 4.88	20.1 / 25.13
291.69	Плов	250	250	22.5	27.0	46.6
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0.5	0.1	23.3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8
		220-55р				
ТОЛЬКО ДЛЯ ИНТЕРНА						

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: Среда (неделя 1) Дата: «11» 06 2025 г.	Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
---	---	---

№ рецептуры	Наименование	Выход		БЕКОД ЛТО	Пищевые вещества 7-11-18л			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК								
3.01	Сыр порционно	10	10		2,32	2,95	0	36,4
71.21/ 71.29	Каша геркулесовая(овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270		9,9	10,69	11,8 12,83	34,98 37,78
693.13	Какао с молоком	200	200		4,68	3,5	12,5	100,4
0,08/ 5.01	Хлеб пшеничный	40	70		3,6	5,25	0,3	0,53
ОБЕД								
20.01	Овощи натуральные порционно/ Помидор свежий	Ипорц.	Ипорц.		1,32	0,03	1,32	10,5
124.40/ 124.59	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250		4,7	5,88	5,6	7
279.93/ 33.14	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	90		12,3	17,3	15,3	266,3
332.29/ 332.3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180		5,3	6,36	4,9	5,88
349.1	Компот из смеси сухофруктов	200	200		0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50		3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р						

Группировочная ведомость к отчету

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛЮ		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

В.В. Воронцов
И.В. Воронцов