

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Понедельник**
(неделя 2)

Дата: 29 января 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01/28,12	Фрукт порционно/ Яблоко	100	120	0,4/0,48	0,4/0,48	9,8/11,76	45,24
679,34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	13,7	87,5	535,5
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	--	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) (родительский плат)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Энергетическая ценность блюда			
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
124,41/ 124,56/331,11	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/115,3
267,77	Крокеты, запеченные с овощами	90	90	17,35	11,85	5,96	234,17
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (социальное питание)	Завтрак		Обед №1 (комплекс)	Полдник	
	7-11 лет (родительской платы)	12-18 лет (родительской платы)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

А.В. Толмачев

Руководитель образовательного учреждения

А.С. Толмачев