

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг

(неделя 2)

Дата: 15.02.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет | | | Энергетическая ценность |
|---|--|------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|----------|------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 118,06 | Морковь в нарезке | 50 | 60 | 0,7/0,8 | 0,1 | 3,5/4,1 | 16,9/20,2 |
| 279,61/ 279,58 | Тефтели с овощами тушеными | 60 | 90 | | | | |
| 332,26 | Макаронные изделия отварные | 150 | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 430,1 | Чай витаминизированный | 200 | 200 | 0,6 | 0,2 | 7 | 32,4 |
| 0,08/ 5,37 | Хлеб пшеничный | 40 | 60 | 3/4,6 | 0,3/0,5 | 19,7/ 29,5 | 93,8/ 140,6 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| № рецептуры | Наименование | Обед (7-11 лет) родительская плата | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | Энергетическая ценность |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 72,22 | Винегрет овощной | 60 | 60 | 0,95 | 3,10 | 5,17 | 52,68 |
| 140,11/ 140,36 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 250 | 5,4/ 6,7 | 5,5/ 6,9 | 15,5/ 19,4 | 133,3/ 166,7 |
| 34,01 | Фрикадельки тушеные с соусом овощным | 90 | 90 | 10,1 | 13,2 | 14,2 | 215,7 |
| 330,02/ 250,06 | Гороховое пюре | 150 | 180 | 7,1/ 9,3 | 3,7/ 8,4 | 31,2/ 40,6 | 186,5/ 275,3 |
| 519,09 | Компот из фруктово-ягодной смеси | 200 | 200 | 0,5 | 0,1 | 25,3 | 104,4 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 401,22 | Оладьи «Домашние» с маслом сливочным | 150 | 150 | 10,1 | 15,3 | 50,3 | 379,2 |
| 304,05/ 304 | Кисломолочный напиток/ Ряженка | 150 | 200 | 4,4/ 5,8 | 3,8/ 5 | 6,3/ 8,4 | 76,4/ 101,8 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | Обед №1 | | Полдник | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Толмачев А.В.
Толмачев А.В.